



ESTADO DO PARÁ
PODER LEGISLATIVO
CÂMARA MUNICIPAL DE MÃE DO RIO

13/03/2020
J. Bastos

REQUERIMENTO Nº 07/2020

Requeiro na melhor forma regimental e em respeito ao soberano Plenário desta Casa Legislativa, que aprovado, seja o presente encaminhado ao Senhor Prefeito **JOSÉ VILLEIGAGNON RABELO OLIVEIRA**, pelo qual solicito a **disponibilização de um profissional de Educação Física, um personal trainer, para dar aula na praça do ginásio de esportes, três vezes na semana.**

JUSTIFICATIVA

Senhora e senhores vereadores,

Hoje, a Educação Física é vista como uma área de suma importância, pois através da atividade física adquirimos maior disposição, alívio das tensões diárias, redução da ansiedade e melhor funcionamento do organismo. Esses são apenas alguns dos benefícios de realizar exercícios com frequência e o cenário fica ainda melhor quando se tem a possibilidade de praticar atividade física ao ar livre, afinal, nada melhor do que sentir aquela brisa no rosto e manter a saúde em dia.

Além de tudo isso, a presença de um profissional é recomendada pelo Conselho Regional de Educação Física, tanto para orientar os usuários sobre a forma correta de fazer exercícios, quanto para evitar risco de lesões e outros problemas de saúde, caso as atividades forem feitas de forma incorreta.

Pensando em tudo isso, é que solicito a disponibilização de um profissional de Educação Física, um personal trainer, para dar aula na praça do ginásio de esportes, três vezes na semana.

Considerando pleito justo e viável é que conto com a aprovação dos nobres colegas vereadores, bem como com a sensibilidade do Prefeito para atender a referida solicitação.

Plenário da Câmara Municipal de Mãe do Rio, em 13 de março de 2020.

GELSILÉIA DE ARAÚJO BASTOS
Vereadora/Propositora